

قائمة بمستلزمات المواليد

قائمة بالأشياء التي يجب أن تكون عند كل أم. فكوني مستعدة.
اطبعي القائمة وتحققي منها أثناء قيامك بالشراء



الملابس

- ❑ بربتوزات كاملة يومية
- ❑ قبعات / شرابات
- ❑ قفازات يد
- ❑ ملابس داخلية بكم وبدون كم
- ❑ بيجامات وملابس نوم
- ❑ جاكيت اذا الجو بارد
- ❑ شوزات ناعمة
- ❑ ملابس خاصة للطلعات والزيارات والتصوير

الرضاعة والأكل

- ❑ رضاعات بأحجام وأنواع مختلفة
- ❑ مخدة الرضاعة
- ❑ جهاز تعقيم الرضاعات
- ❑ مصاصة بغطاء
- ❑ قماش/ مناشف التجشؤ
- ❑ رف تجفيف الرضاعات
- ❑ فرشاة غسيل الرضاعات
- ❑ جهاز تدفئة الحليب

النوم

- ❑ السرير وملحقاته
- ❑ مخدة خاصة بالأطفال
- ❑ بطانية / شرشف
- ❑ مهادات / أكياس نوم
- ❑ طاولة التغيير
- ❑ مفروش التغيير
- ❑ اضاءة خفيفة

الإستحمام

- ❑ حوض استحمام
- ❑ اسفنجة طبيعية / قماش تنظيف
- ❑ مناشف بقبة
- ❑ شامبو وغسول جسم
- ❑ كريم جسم
- ❑ فازلين أطفال
- ❑ بودرة

العناية والاسعافات الأولية

- ❑ مقص أظافر /فرشاة شعر ناعمة
- ❑ لوشن / عطر خفيف
- ❑ مقياس حرارة / قطن للأذن
- ❑ مناديل تنظيف ألعاب الطفل
- ❑ صابون تنظيف الرضاعات و أدوات الطفل

النظافة الشخصية

- ❑ حفاظات
- ❑ مناديل مبللة
- ❑ كريم الحفاض
- ❑ أكياس الحفاضات المستعملة
- ❑ قماش تنظيف لثة الطفل

أثاث وأدوات

- ❑ عربة أطفال مع كرسي سيارة
- ❑ ترولي أغراض الطفل
- ❑ سلة حاجيات الطفل اليومية
- ❑ جهاز تدفئة المناديل المبللة
- ❑ شنطة الطفل للطلعات

للأم

- ❑ ملابس داخلية خاصة بالرضاعة
- ❑ غطاء الرضاعة للأم
- ❑ قطن رضاعة يحمي من تسرب الحليب لملابس الأم
- ❑ كريم خاص بالحلمات / كمادات صدر
- ❑ جهاز شفط الحليب وملحقاته